

LE SYSTÈME

RESPIRATOIRE

LES SYNTHÈSES
PEDAGOGIK®

LORS DE L'INSPIRATION

« L'AIR PÉNÈTRE PAR LE NEZ OU LA BOUCHE, PASSE PAR LE PHARYNX ET LE LARYNX, PUIS DESCEND DANS LA TRACHÉE, LES BRONCHES ET LES ALVÉOLES, OÙ ONT LIEU LES ÉCHANGES GAZEUX. »

LORS DE L'EXPIRATION

« ENSUITE, L'AIR CHARGÉ EN DIOXYDE DE CARBONE PARCOURT LE TRAJET INVERSE : DES ALVÉOLES VERS LES BRONCHES, LA TRACHÉE, PUIS RESSORT PAR LE LARYNX, LE PHARYNX ET ENFIN PAR LE NEZ OU LA BOUCHE. »

1 : LE NEZ ET LA FOSSE NASALE

LE NEZ ET LA CAVITÉ NASALE SONT RESPONSABLES DE LA FILTRATION, DU RÉCHAUFFEMENT ET DE L'HUMIDIFICATION DE L'AIR QU'ON RESPIRE.

2 : LA BOUCHE ET LA CAVITÉ BUCCALE

ELLES SERVENT DE POINT D'ENTRÉE ALTERNATIF POUR L'AIR CAR ILS NOUS PERMETTENT DE RESPIRER PAR LA BOUCHE.

3 : LE PHARYNX

LE PHARYNX EST UN PASSAGE COMMUN POUR L'AIR ET LES ALIMENTS. IL RELIE LA CAVITÉ NASALE ET LA BOUCHE AU LARYNX.

4 : LE LARYNX

LE LARYNX CONTIENT LES CORDES VOCALES, QUI VIBRENT POUR PRODUIRE DU SON PENDANT LA PAROLE ET IL PROTÈGE LES VOIES RESPIRATOIRES

5 : LA TRACHÉE

LA TRACHÉE EST UN TUBE QUI TRANSPORTE L'AIR DU LARYNX VERS LES BRONCHES. ELLE EST TAPISSÉE DE CILS.

6 : LES BRONCHES ET LES BRONCHIOLES

LES BRONCHES PARTENT DE LA TRACHÉE ET MÈNENT AUX POUMONS. ELLES SE DIVISENT ENSUITE EN BRONCHIOLES PLUS PETITES.

7 : LES ALVÉOLES

LES ALVÉOLES SONT DE MINUSCULES SACS AÉRIENS SITUÉS À L'EXTRÉMITÉ DES BRONCHIOLES. ELLES JOUENT UN RÔLE CRUCIAL DANS LES ÉCHANGES GAZEUX LORS DE LA RESPIRATION. AU NIVEAU DES ALVÉOLES, L'OXYGÈNE DE L'AIR INSPIRÉ DIFFUSE À TRAVERS LEURS PAROIS POUR REJOINDRE LE SANG, TANDIS QUE LE DIOXYDE DE CARBONE, PRÉSENT DANS LE SANG, PASSE DANS L'AIR ALVÉOLAIRE.

8 : LE DIAPHRAGME

LE DIAPHRAGME SE CONTRACTE POUR ABAISSER LA CAVITÉ THORACIQUE ET PERMETTRE L'ENTRÉE D'AIR, PUIS SE RELÂCHE LORS DE L'EXPIRATION POUR EXPULSER LE DIOXYDE DE CARBONE. IL EST CRUCIAL POUR LA RESPIRATION

